

Shou Bo en Shuai Jiao stage België

onder leiding van Christophe Uyttersprot op 22 juni 2019

12u -16:00u

Sporthal Ternat

P. Van Cauwelaertstraat 40 – 1740 – Ternat – België



Inschrijvingen:

Nederland

Voor de deelnemers uit Nederland kunnen zich inschrijven via onderstaand e-mail adres. Er zijn voor deze stage **26 plekken** beschikbaar gesteld.

1. Stuur een e-mail naar: <mailto:info@vanarkacademie.nl>

U krijgt van ons een bevestigingsmail. U bent pas officieel ingeschreven wanneer wij uw betaling hebben ontvangen. Uiterlijke inschrijfdatum 15 juni 2019.

2. Schrijf het bedrag van 25 euro per persoon over op bankrekening:
NL83RABO0106672177 t.n.v. R van Ark

met vermelding van: Stage 22/06/2019 + Naam en voornaam.

Aangezien de plaatsen beperkt zijn, is op voorhand inschrijven noodzakelijk!

België

Dirk Crokaert, introduceerde in 2000 het Shuai Jiao in België. Shoubo.be werd in 2012 opgericht door Christophe Uyttersprot en Kris Van Den Broeck, beiden leerlingen van Dirk. Samen met Dirk kregen ze de kans om op regelmatige basis bij Yuan Zumou te trainen. Kris en Christophe namen onder leiding van Dirk succesvol deel aan verschillende internationale Shuai Jiao wedstrijden. Hun school in Ternat zal Shoubo nu verder tot ontwikkeling brengen in België

Achtergrond informatie:

Shuai Jiao of Chinees worstelen is de oudste gevechtscunst die in de Chinese geschiedenis kan teruggevonden worden. Het is de krijgscunst van de werptechnieken en de lijf-aan-lijf gevechten. Shoubo is een moderne variant van het traditionele Shuai Jiao, waar trappen, stoten en afweertechneken werden aan toegevoegd.

Grootmeester Yuan Zumou is de bron van het Shuai Jiao in Europa en de ontwikkelaar van de Chinese gevechtssport Shou Bo.

Hij trainde als professioneel Shai Jiao atleet in het Centrum van de krijgskunten van Shanghai (Ti Yu Gong).

Yuan Zumou werd Chinees kampioen terwijl hij zijn studies lichamelijke opvoeding vervolmaakte en de titel van Meester behaalde.

Op zijn beurt werd hij Shuai Jiao trainer in het Centrum van de krijgskunten van Shanghai (Ti Yu Gong). Acht Shuai Jiao-atleten werden onder zijn leiding kampioen van China.

In 1985 vestigde hij zich in Frankrijk, waar hij tot op heden nog steeds Shuai Jiao-atleten vormt en stages geeft.

Hij organiseerde tevens talrijke internationale wedstrijden en gaf o. a. demonstraties op het Krijgskunsten Gala te Bercy.

Grootmeester Yuan Zumou groeide wereldwijd uit als een autoriteit in het Shuai Jiao.

<https://www.youtube.com/watch?v=CfHBc6tVqbl>

Voor meer informatie over de stage kun je terecht op www.vanarkacademie.nl

Voor vragen kunt u een e-mail sturen naar info@vanarkacademie.nl of bellen naar 06 45 77 40 97

